

Trainingsplan Rückrunde 2009/2010

Datum	Ort der Trainingseinheit	Uhrzeit
Di, 05.01.	Training – alte Halle Haigerloch	19:30 Uhr
Mi, 06.01.	Hallenturnier in Haugerloch I. + II. Mannschaft	
Di, 12.01.	Training – alte Halle Haigerloch	19:30 Uhr
Di, 19.01.	Training – alte Halle Haigerloch	19:30 Uhr
So, 24.01.	Halleneisachpokal	
Fr, 05.02.	Training in Bittelbronn	19:00 Uhr
Di, 09.02.	Training – alte Halle Haigerloch	19:30 Uhr
Do, 11.02.	Training in Bittelbronn	
Do, 18.02.	Training in Bittelbronn	19:30 Uhr
Fr, 19.02.	Training in Bittelbronn	19:00 Uhr
Sa, 20.02.	Spiel gegen Nusplingen in Bittelbronn	14:00 Uhr
Mo, 22.02.	Training in Bittelbronn	19:30 Uhr
Di, 23.02.	Training – alte Halle in Haigerloch	19:30 Uhr
Fr, 26.02.	Spiel gegen Hirschau in Hirschau	19:00 Uhr
Sa, 27.02.	Training in Bittelbronn anschließend Mittagessen	10:00 Uhr
	Training in Bittelbronn	14:00 Uhr
So, 28.02.	Training in Bittelbronn	10:30 Uhr
Di, 02.03.	Training in Bittelbronn	19:30 Uhr
Do, 04.03.	Training in Bittelbronn	19:30 Uhr
So, 07.03.	1. Punktspiel gegen Stetten in Stetten	
Di, 09.03.	Training in Bittelbronn	19:30 Uhr
Fr, 12.03.	Training in Bittelbronn	19:00 Uhr
So, 14.03.	Spiel gegen Stetten/Salmendingen	

Anmerkung:

- ab dem 05.01.2010 gehören Straßenlaufschuhe zum Equipment jeder Trainingseinheit
- Änderungen werden im Gästebuch bekannt gegeben. Also täglich nachschauen!!!

Nur mit guter Trainingsbeteiligung während der Vorbereitung und dem Rückrundenbeginn ist unser Ziel, der Klassenerhalt, möglich !!!

Euer Coach